

Bestektekst: plafond isoleren van binnenuit

Voor architecten, adviseurs en beheerders die dit werk in een bestek opnemen. Kies een variant uit de keuzetabel en pas de gegevens tussen haakjes aan.

1. Omschrijving van het werk

Het leveren en aanbrengen van thermische isolatie aan de binnenzijde van het plafond of platte dak van (adres, ruimte), volgens variant (A, B of C) uit de keuzetabel, inclusief de afwerking die bij die variant hoort.

2. Keuzetabel

Variant	Materiaal en dikte	Rd laag	Methode	Afwerking	Plafond zakt
A. Plafond inblazen	Cellulose EasyCell, 16 cm	4,21	Droog inblazen in de bestaande holle ruimte boven het plafond, via kleine gaten per balkvak	Gaten luchtdicht dicht en afgestuct, twee lagen witte muurverf	niet
B. Folie en rachels	Cellulose EasyCell, 16 cm	4,21	Nieuw regelwerk (rachels) onder het bestaande plafond, dampremmende folie aan de warme zijde, cellulose droog ingeblazen	Gipsplaat, luchtdicht stucwerk, twee lagen witte muurverf	ongeveer 18 cm
C. PIR met stucwerk	PIR-isolatieplaten, 80 mm, λD 0,022 W/mK	3,6	Platen tegen het bestaande plafond, naden en randen luchtdicht	Volledig stucwerk, twee lagen witte muurverf	ongeveer 9 cm

Variant A vraagt een holle ruimte boven het plafond. Bij B en C wordt een plafond dat los zit of doorhangt, een systeemplafond of schroten eerst verwijderd; dat is een aparte post.

3. Materialen

Cellulose (A en B)	EasyCell, van gerecycled krantenpapier, droog ingeblazen. λD 0,038 W/mK, brandklasse B-s1,d0, Europese beoordeling ETA-15/0875. Bij 16 cm: Rd 4,21 m ² K/W, Rc 3,71 m ² K/W bij 6,5% hout, volgens kwaliteitsverklaring 20220343GK voor NTA 8800 (versie 10-04-2025). Andere diktes: zie het productblad.
PIR (C)	PIR-isolatieplaten van 80 mm, λD 0,022 W/mK, Rd 3,6 m ² K/W.
Damprem (B)	Dampremmende folie aan de warme zijde, naden luchtdicht afgeplakt, aansluitend op wanden en doorvoeren.
Afwerking	Luchtdicht stucwerk op aansluitingen en doorvoeren, twee lagen witte muurverf.

4. Uitvoering

1. Vloeren, wanden en meubilair worden afgedekt; het werk wordt stofvrij uitgevoerd.
2. Variant A: per balkvak worden één of twee kleine gaten geboord, de cellulose wordt droog ingeblazen tot de holte vol is, de gaten worden luchtdicht gedicht en afgestuct.
3. Variant B: het regelwerk wordt onder het bestaande plafond aangebracht met dampremmende folie, de cellulose wordt droog ingeblazen tot de overeengekomen dikte, de constructie wordt afgesloten met gipsplaat en luchtdicht gestuct.
4. Variant C: de PIR-platen worden tegen het bestaande plafond aangebracht, naden en randen worden luchtdicht gemaakt en het geheel wordt volledig gestuct.
5. Het plafond wordt in twee lagen wit geschilderd. De ruimte wordt opgeruimd en opgeleverd.

5. Opname en vooraf te regelen

- De oppervlakte wordt op de dag van uitvoering gemeten; de prijs volgt de gemeten m².
- Buiten de prijs per m² vallen: ventilatiekanalen verleggen, sparingen, bijzonder hoge plafonds, het verwijderen van een bestaand plafond en een cellulose-laag dikker dan 16 cm. Deze posten worden vooraf op papier geprijsd.
- Wanden mee schilderen of stuken, lichtpunten verplaatsen en plinten of plafondlijsten vervangen zijn losse posten met een eenheidsprijs; zie het prijsblad.

6. Prijsbasis en oplevering

Variant	Eenheidsprijs per m ² excl. btw, alles erin
A. Plafond inblazen	€ 95
B. Folie en rachsels	€ 145
C. PIR met stucwerk	€ 275

Minimaal 20 m² per opdracht. Op de factuur staan materiaal en arbeid apart. Bij oplevering ontvangt de opdrachtgever een factuur met adres, datum, gemeten oppervlakte, variant, dikte en materiaal, de materiaalgegevens en foto's van voor en na.

Dit is een model, geen juridisch of bouwkundig advies. Toets de tekst aan de eisen van uw project en uw gebouw. Rekenen met uw eigen m²: isoplafond.nl/prijs-berekenen.